

Uppbyggande träning med bommar HT 2019

Tränare: Susanne Widner 070-556 74 86
Träning tisdagar udda veckor, vecka 33-49 (9 ggr)
Plats: Aug-sept: Vreta Okt-dec: Ridhuset

Trän.tid	Ryttare	
14.30-15.00	Sandra Karttunen Holmstedt	
15.00-15.30	Evelina Lundgren	
15.30-16.00	Susanne Thalin	
16.00-16.30	Susanna Pettersson	
16.30-17.00	Christina Rydlander	(ej v 33)
17.00-17.30	Anna Johnsson	
17.30-18.00	Eva Magnusson	
18.00-18.30	Annette Eriksson	
18.30-19.00	Erika Jäderberg	
19.00-19.30	Hannah Norder	
19.30-20.00	Lena Lundell	
20.00-20.45	Eva Söderström	Angelica Pettersson
20.45-21.15	Ida Forsgren	
21.15-21.45	Therese From	

Vid förhinder:

Meddela Sussi omgående. Skaffa gärna en ersättare.
Tel Sussi: 070-556 74 86, susannewidner@hotmail.com

Meddela Erika senast kl 12.00 på träningsdagen om du ej sålt din tid, för då dras tidsschemat ihop så det inte blir pausar. Tel 073-915 71 82

Kostnad:

275:-/träning. Ridbanehyra till ÖRS tillkommer.
Anmälan är bindande, dvs Du är bet.ansvarig för Din trän.tid.

Frågor/information:

Christina 073-04 200 56, Erika 073-915 71 82

Information & nyheter hittar Du alltid på ÖRS hemsida:

www.osterfarnebo-rs.se

www.idrottonline.se/OsterfarneboRS-Ridsport

Du kan även följa oss på föreningens FB-sida

Du som deltar på träningar arrangerade av ÖRS skall vara medlem.