

Uppbyggande träning med bommar VT 2020

Tränare: Susanne Widner 070-556 74 86
Träning tisdagar udda veckor, vecka 3-25 (11 ggr) **OBS! Ingen träning vecka 7**
Plats: Jan-april: Ridhuset Maj-juni: Vreta

Trän.tid	Ryttare	
16.00-16.30	Susanne Thalin	
16.30-17.15	Angelica Pettersson	Eva Söderström
17.15-17.45	Lillemor Funered	
17.45-18.30	Elwina Lundell	Jill Norin Larsson
<i>(ponnygrupp)</i>	Moa Widahl	Albin Melin
18.30-19.00	Annette Eriksson	
19.00-19.30	Erika Jäderberg	
19.30-20.00	Hannah Norder	
20.00-20.30	Anna Johson	
20.30-21.00	Lena Lundell	
21.00-21.30	Ida Forsgren	
21.30-22.00	Therese From	

Vid förhinder:

Meddela Sussi omgående. Skaffa gärna en ersättare.

Tel/sms Sussi: 070-556 74 86, susannewidner@hotmail.com

Meddela Erika senast kl 12.00 på träningsdagen om du ej sålt din tid, för då dras tidsschemat ihop så det inte blir pausar. Tel 073-915 71 82

Kostnad:

300:-/träning. Ridbanehyra & medl.avg. till ÖRS tillkommer.

100:-/person & träning för barnen i ponnygruppen.

Anmälan är bindande, dvs Du är bet.ansvarig för Din trän.tid.

Alla får ett träningsavtal med information om betalning m m.

Frågor/information:

Christina 073-04 200 56, Erika 073-915 71 82

Information & nyheter hittar Du alltid på ÖRS hemsida:

www.osterfarnebo-rs.se

www.idrottonline.se/OsterfarneboRS-Ridsport

Du kan även följa oss på föreningens FB-sida

Du som deltar på träningar arrangerade av ÖRS skall vara medlem.