

Uppbyggande träning med bommar VT 2022

Tränare: Susanne Widner 070-556 74 86

Träning tisdag vecka 3, 7, 11, 15, 19 samt 23

Plats: Jan-april: ridhuset Maj-juni: Vreta

Trän.tid	Ryttare	
15.00-15.45	Eva Söderström	Angelica Pettersson
15.45-16.15	Ida Forsgren	
16.15-16.45	Lillemor Funered	
16.45-17.15	Alex Jäderberg	
17.15-17.45	Irma Bleckert	
17.45-18.00	PAUS	
18.00-18.30	Erika Jäderberg	
18.30-19.00	Albin Melin	
19.00-19.30	Lena Lundell	
19.30-20.00	Lilian Ågren	
20.00-20.30	Anna Ekman	
20.30-21.00	Anna Johnson	
21.00-21.30	Titti Juhlin	
21.30-22.00	Therese From	

Vid förhinder:

Meddela Erika omgående. Skaffa gärna en ersättare.

Meddela Erika senast kl 12.00 på träningsdagen om du ej sålt din tid, för då dras tidsschemat ihop så det inte blir pausar. Tel 073-915 71 82

Kostnader:

350:-/träning för vuxna, 200:-/träning för barn

Ridbanehyra/anläggningskort & medl.avg. till ÖRS tillkommer.

Anmälan är bindande, dvs Du är bet.ansvarig för Din trän.tid.

Alla får ett träningsavtal med information om betalning m m.

Du som deltar på träningar arrangerade av ÖRS skall vara medlem.

Frågor/information:

Erika 073-915 71 82 eller Christina 073-042 00 56

Information & nyheter hittar Du alltid på ÖRS hemsida:

www.osterfarnebo-rs.se

Du kan även följa oss på föreningens FB-sida